

Settori, Orari e Quote Mensili

NON SI PUO' ASSISTERE ALLE LEZIONI

Cultura Fisica e Ginnastica	Dal Lunedì al Venerdì Ore 14,30/21,00	2 ore settimanali 3-4 ore settimanali	€ 43,00 € 53.00
Avviamento allo Sport	Martedì e Giovedì	2 ore settimanali	€ 43.00
3-5 anni e 6-8 anni	Ore 17,00/18,00 (palestra piccola)		
Fitness Musicale for Kids	Lunedì e Giovedì	2 ore settimanali	€ 43.00
3/15 anni - n° 3 gruppi	Ore 16,00/17,00;17,00/18,00;18.00/19,00		
Yoga	Martedì e Venerdì	3 ore settimanali	€ 53,00
	Ore 19,00/20,30 (Martedì sala specchi e Venerdì pal. Piccola)		

Si affitta la palestra per:

FESTE DI COMPLEANNO

PARTITE DI PALLAVOLO, BASKET, CALCIO A 5, STAGE

Per maggiori informazioni:

www.palestrakennedyperugia.it



Palestra Comunale Kennedy



Gestione Associazione Sportiva Dilettantistica
Shorei Kan Karate Perugia
Via A.Cotani, snc 06128 PERUGIA

Tel./Fax 075 5004800
Cellulare 339 7150640

<http://www.artimarzialiperugia.it> E-Mail: info@artimarzialiperugia.it



Accademia di Arti Marziali
dal 1970

AFFILIATA: CSEN

Centro Sportivo Educativo Nazionale

ISCRITTA AL REGISTRO NAZIONALE CONI N° 5783



Con il contributo di:



Via M. Alta, 63 - Perugia - Tel.075/5009548

Modalità d'Iscrizione

Quote valide fino al 31 dicembre 2013

- Leggere il regolamento di adesione ai corsi e l'informativa per il trattamento dei dati personali.
- Compilare e firmare il modulo di adesione ai corsi e la liberatoria per la pubblicazione delle proprie immagini.

Portare certificato medico: -- **Certificato di idoneità per attività ludico motoria** (legato alle condizioni del soggetto e può prevedere un elettrocardiogramma di base) Avviamento allo Sport, Avviamento al Karate (fino a n° 2 ore di lezione settimanale), Yoga. -- **Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico (OBBLIGATORIO l'elettrocardiogramma di base)** Karate non agonistico oltre le 2 ore settimanali, Kick Boxing giovanile, Autodifesa e Antiaggressione Femminile, Ginnastica in sala pesi, fitness musicale, corso gestione situazioni a rischio-- **Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare** (Il controllo medico prevede la rilevazione della pressione arteriosa, elettrocardiogramma basale, step test o test ergometrico con monitoraggio dell'attività cardiaca e altri accertamenti che il medico certificatore riterrà necessario per i singoli casi) Kick Boxing e Mixed Martial Arts -- **Certificato di idoneità alla pratica agonistica TUTTI gli Agonisti** di qualsiasi settore e per qualsiasi specialità (Kata, Kumite, Incontri di Kick Boxing, incontri di Mixed Martial Arts ecc)

- Quota di € 40,00 annuali (socio ordinario)
- Cauzione di € // sospesa per l'anno sportivo 2013/2014 (vedi regolamento)
- Quota di € 9,00 mensili (solo per 1 o 2 mesi)

*Sulla quota mensile è applicato uno **SCONTO** ai componenti lo stesso nucleo familiare (lo sconto si intende a persona sull'intera quota mensile fino a quando tutti i componenti frequenteranno la palestra)

Quote mensili scontate*:

quota da ~~€ 53,00~~ a **€ 48,00**, quota da ~~€ 43,00~~ a **€ 39,00**, quota da ~~€ 60,00~~ a **€ 55,00**

Orari e quote possono essere modificate nel corso dell'anno

Giornaliero e Abbonamenti

- n° 1 ingresso singolo dal lunedì al venerdì: € 9,00
- n° 1 ingresso singolo sabato: € 12,00
- n° 1 settore + cultura fisica € 65,00
- n° 10 ingressi (validità 2 mesi) € 78,00
- n° 20 ingressi (validità 4 mesi) € 150,00

Settori, Orari e Quote Mensili

Lezioni private su appuntamento

Lunedì, Mercoledì e Venerdì n°2 ore settimanali € 43,00

KARATE

n° 3-4 ore settimanali € 53,00 ; 5-6 ore settimanali € 60,00

Agonisti: 6 ore settimanali € 60,00

Bambini ore: 16,00/17,00; 17,00/18,00; Ragazzi: 18,00/19,00

Autodifesa e

Ragazzi e Adulti

Lunedì, Mercoledì n° 2 ore settimanali € 43,00

Antiaggressione Femminile

Corso di gestione delle situazioni a rischio e difesa personale per bambini e ragazzi
MODULI DA 10 LEZIONI - MARTEDI' E GIOVEDI' Ore 18,00/19,00 - € 100,00 10 lezioni

Kick Boxing^e MMA Mixed Martial Arts

RAGAZZI e ADULTI Lunedì e Mercoledì Ore 20,00/21,30 n° 4,5 ore sett. € 53,00

Venerdì : Ore 20,30/22,00

Kick Boxing settore giovanile:

7-12 anni: Martedì e Giovedì Ore 16,00/17,00 n° 2 ore settimanali € 43,00

13-15 anni: Lunedì Ore 19,00/20,00 e Venerdì 19,30/20,30 (palestra grande)

n° 2 ore settimanali € 43,00

Ju Jutsu

Martedì e Giovedì n° 3 ore settimanali € 53,00

Tradizionale

Ore 20,30/22,00

Bambini e Ragazzi Ore 19,00/20,00

n° 2 ore settimanali € 43,00